

# 글로벌 헬스케어 R&D BRIEF

(서울대학교병원 보스턴오피스 / 26.03.06.)

## 1. 하버드 연구팀, 50세미만 암증가 추세 규명



Tomotaka Ugai, senior author of a new global cancer study.  
Veasey Conway/Harvard Staff Photographer

### □ 배경 및 주요내용

- 하버드 Tomotaka Ugai교수 연구팀, 글로벌 암 발생 데이터베이스 2개를 분석하여 50세 미만 암증가 추세를 규명함.  
(Military Medical Research에 게재)  
→ 분석 기간 : 2000~2017년 / 한미일 공동연구  
→ (참고) 2021년, 미국 대장암 검진 권고연령 50세→45세

• 주요 연구결과

→ 최소 10개국에서 조기발병(20~49세미만) 암발생이 증가한 암

성 별	암 종
여 성	갑상선암, 유방암, 흑색종, 자궁암, 대장암, 신장암, 자궁경부암, 췌장암, 다발성골수종, 호지킨 림프종
남 성	갑상선암, 신장암, 고환암, 전립선암, 대장암, 흑색종, 백혈병

→ 조기발병 증가속도(AAPC 1)가 후기 발병보다 유의하게 더 큰 암

암 종	성 별	국가수	AAPC
대장암	여성	6개국	1.8-3.8
	남성	8개국	1.8-3.2
자궁경부암	여성	6개국	1.2-3.3
췌장암	여성	5개국	2.3-13.0
다발성골수종	여성	5개국	3.1-9.8
전립선암	남성	12개국	3.9-18.4
신장암	남성	6개국	2.0-6.0

→ 발생률 및 사망률 모두 증가한 조기발병 암종

성 별	암 종
여 성	자궁암(5개국), 대장암(3개국)
남 성	대장암(5개국)

1) Average Annual Percent Change / 연평균 증가율

□ 주요출처

**Six cancers rising faster in younger adults than older ones**  
(26.02.20. / The Harvard Gazette / By Alvin Powell)

<https://news.harvard.edu/gazette/story/2026/02/six-cancers-rising-faster-in-younger-adults-than-older-ones/>

**Diverging global incidence trends of early-onset cancers: comparisons with incidence trends of later-onset cancers and mortality trends of early-onset cancers**  
(25.11.14. / By Miyu Terashima, Kota Nakayama, Sora Shirai, Satoko Ugai, Hwa-Young Lee, Haruna Matsui, Hiroki Mizuno, Shiori Tanaka, Minkyong Song, Naoko Sasamoto, Ichiro Kawachi, Edward L Giovannucci, Tomotaka Ugai)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41239501/>

## 2. ACS 2026, 3년주기 대장암 통계보고서 발표



### □ 배경 및 주요내용

- 26.03.02. 미국암학회(ACS), 3년 주기 대장암 통계 보고서(Colorectal Cancer Statistics, 2026) 발표 CA: A Cancer Journal for Clinicians에 발표.
- 주요결과 : **65세 이상에선 감소추세 vs 65세 미만에선 증가추세**
  - 2026년 미국 대장암 신규 발생 예상 : 158,850건, 사망 55,230명
  - 65세 미만에서 연간 3%(20~49세), 0.4%(50~64세)씩 발생률 증가
  - 65세 이상에서는 연간 2.5%씩 발생률 감소
  - 65세 미만 신규 대장암 환자 비율 : 45% (1995년 27%에서 급증)
  - 50세 미만에서 대장암은 이미 암 관련 사망 원인 1위로 부상

### □ 주요출처

Report: Colorectal cancer rates continue declining among older adults while incidents climb for younger adults

(26.03.02. / AHA News)

<https://www.aha.org/news/headline/2026-03-02-report-colorectal-cancer-rates-continue-declining-among-older-adults-while-incidents-climb-younger>

Colorectal cancer statistics, 2026

(26.03.02. / CA: A Cancer Journal for Clinicians / By Rebecca L. Siegel MPH, Nikita Sandeep Wagle MBBS, MHA, PhD, Jessica Star MA, MPH, Tyler B. Kratzer MPH, Robert A. Smith PhD, Ahmedin Jemal DVM, PhD)

<https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.70067?prg140729=00593189-6f05-4eb4-9ee4-2cde2c5f99a4>

### 3.

## HHS·교육부, 전국53개 의과대학 “영양교육 강화” 이니셔티브 발표 - 의대생 최소 40시간 영양교육 의무화

### □ 배경 및 주요내용

- 26.03.05. HHS 장관 Robert F. Kennedy Jr.와 교육부 장관 Linda McMahon이 공동으로 전국 의과대학 영양교육 강화 이니셔티브 발표함.
  - MAHA 어젠다의 일환
  - 미국은 연간 \$ 4.4조를 만성질환 치료에 지출하며, 식이 관련 만성질환으로 매년 약 100만 명 사망
  - 2022년 의대생 설문 결과, 재학중 영양교육 시간 연평균 1.2시간 불과
- **31개 주 53개 대학은 26년 가을부터 최소40시간의 영양교육을 커리큘럼에 포함**
  - 매년 3만명 이상의 의대 졸업생에게 영향
  - **만성질환의 중심 위험요인인 '불량한 영양'을 다루기 위해, 의사의 영양·식이 지도 역량을 강화하여, 현재 의료비 부담을 줄이겠다는 '예방중심'의 기조와 연계**
- **NIH를 통해 총 5백만 달러 규모의 영양교육 챌린지 운영**
  - 의대, 간호·레지던시, 영양·임상영양 프로그램의 교육과정 개발·연구·임상훈련을 지원.
- 주요 의학교육 단체들은 “근거 기반 영양 교육 확대”에 긍정적 입장

□ 주요출처

**HHS, DOE announce nutrition education initiative for medical schools**  
(26.03.05. / AHA News)

<https://www.aha.org/news/headline/2026-03-05-hhs-doe-announce-nutrition-education-initiative-medical-schools>

**FACT SHEET: Secretary Kennedy and Secretary McMahon Celebrate Medical School Commitments to Increase Nutrition Training for Future Doctors**  
(26.03.05. / HHS / By press office)

<https://www.hhs.gov/press-room/fact-sheet-sec-kennedy-sec-mcmahon-celebrate-med-school-commitments-to-increase-nutrition-training-for-future-doctors.html>

## 4. FDA, 신속 심사 “직원 보너스” 파일럿 프로그램 도입

### □ 배경 및 주요내용

- 26.02.26. FDA 국장 Marty Makary, 신약 심사를 조기 완료하는 직원에게 성과 기반 현금 보너스를 지급하는 파일럿 프로그램 발표.
  - 프로그램명 : Reviewer Recognition and Excellence
  - 적용 대상 : CDER(의약품 센터), CBER(생물제제 센터) 직원
  - 지급 방식 : 분기별 보너스, 2026년 8월 첫 지급 예정
  - 평가 기준 : 시간절감 + 업무의 질 + 복잡도 점수
  - 재원 : 제약사 사용자 수수료 활용
- 속도를 이유로 안전성 검토를 서두르게 할 수 있다는 윤리적 우려 논란

### □ 주요출처

**New FDA bonuses for faster reviews meant to help address critical workforce challenges**  
(26.03.05. / Endpoints News / By Max Bayer)

<https://endpoints.news/new-fda-bonus-pilot-to-address-workforce-challenges/>

## 5. FDA 고위관리, 외부 자문위원회 무용론 제기

### □ 배경 및 주요내용

- 26.03.05. FDA 고위관리, 외부전문가 의견 수렴을 진행한 자문위원회 (Advisory Committee)에 대한 필요성에 의문을 제기함.
  - 자료 패키지 준비, 브리핑 문서 작성, 회의 운영 등 행정적 부담에 비해, 실제 의사결정(승인/비승인)에서 결정적으로 방향을 바꾸는 경우가 줄어들었다는 내부인식
  - 자문위원회의 운용방식에 대한 근본적 재검토가 진행중
  - 향후 미국 승인 환경과 글로벌 규제 패러다임의 재편 가능성에 따라 면밀한 모니터링이 요구됨.

#### 『자문위원회(Advisory Committee)』

- ✓ FDA가 신약·백신·의료제품의 승인이나 정책을 결정할 때 외부 전문가 의견을 듣기 위해 운영하는 공식 자문기구로서 신뢰성 확보를 위한 장치로 활용됨.
- ✓ 권고역할이며 최종 결정권은 FDA에 있음.
  - 신약승인 여부가 논쟁적인 상황
  - 안정성 문제가 있는 약물
  - 새로운 치료 기술
  - 규제 정책방향에 대한 논의
- ✓ 보통 10~15명의 외부전문가로 구성됨
  - 대학교수, 의사, 생물통계학자, 환자대표 등

### □ 주요출처

As FDA decisions get harder to predict, top official blasts outside advisory panels  
(26.03.05. / Endpoints News / By Max Bayer)

<https://endpoints.news/fda-official-questions-need-for-advisory-committees/>