

글로벌 헬스케어 R&D BRIEF

(서울대학교병원 보스턴오피스 / 26.06.19.)

1. FDA, 첫 소아용 OTC 연속혈당측정기(CGM) 승인 - Dexcom Stelo

□ 배경 및 주요내용

Home as a Health Care Hub



- 26.06.12. FDA, Dexcom사의 Stelo Glucose Biosensor System을 2세 이상 인슐린 미사용 소아가 처방 없이 사용할 수 있는 최초의 OTC(일반의약품) 연속혈당측정기(CGM)로 승인함.

* 18세 미만 대상 OTC CGM 승인은 사상 처음임.

- * 미국 청소년 당뇨병전단계·2형당뇨 발생률 상승 추세
- * 새로운 소아 임상시험 대신 기존 실제 데이터(real-world evidence) 활용 → 신속 승인 가능

• 핵심사항

FDA approves first over-the-counter glucose monitor for children

by Deanna Neff

edited by Gaby Clark, reviewed by Andrew Zinin

✓ Editors' notes

The GIST

Add as preferred source



The U.S. Food and Drug Administration (FDA) has cleared the first over-the-counter wearable [device](#) to track blood sugar in young children.

구 분	내 용
제품명	Stelo Glucose Biosensor System (Dexcom)
분 류	통합형 CGM(iCGM) — 일반의약품(OTC)
적용대상	2세 이상, 인슐린 미사용자
측정주기	15분 간격 혈당 측정, 스마트폰 연동

구 분	내 용
센서수명	최대 15일
기존승인	24.3월 성인(18세+)대상 OTC최초 승인 → 소아 확대
적용사항	경구 혈당강하제 사용 소아 당뇨 + 당뇨 없는 소아(생활습관 관리용)

□ 시사점

- 디지털헬스의 가정진입 가속현상
FDA가 가정을 1차 의료 모니터링 거점으로 전환하는 정책 흐름 일환
, 웨어러블 기반 예방의학 확산
- 임상 감독 없는 데이터 해석의 위험이라는 양면성

□ 주요출처

FDA Clears First Over-the-Counter Continuous Glucose Monitor for Children
(26.06.12. / FDA)

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-clears-first-over-counter-continuous-glucose-monitor-children>

FDA approves first over-the-counter glucose monitor for children
(26.06.15. / Medical Xpress)

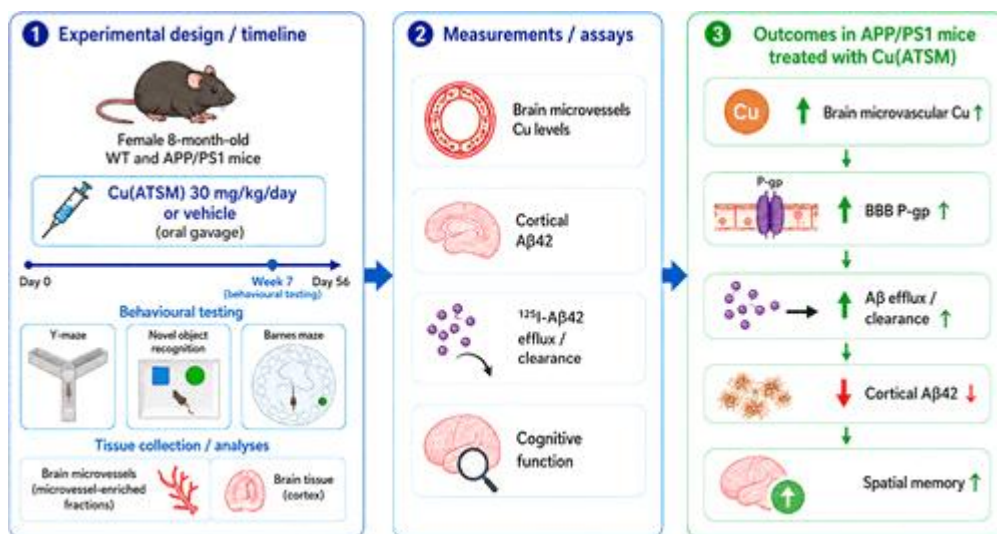
<https://medicalxpress.com/news/2026-06-fda-counter-glucose-children.html>

2. Cu(ATSM), 알츠하이머 독성단백질 42% 제거·기억력 44% 개선

□ 배경 및 주요내용

RESEARCH ARTICLE | May 30, 2026

Cu(ATSM) Restores Blood–Brain Barrier Abundance of P-Glycoprotein and Improves Cognitive Function in the APP/PS1 Mouse Model of Alzheimer’s Disease



- 26.06.15. 호주 모나쉬대 약학연구소(MIPS) 연구팀이 뇌에 구리를 전달하는 화합물 Cu(ATSM/뇌 침투성 구리 전달 화합물)가 알츠하이머 모델에서 독성 단백질을 42% 줄이고 공간 기억력을 44% 개선했다고 발표함. (ACS Chemical Neuroscience)

*** 혈액뇌장벽의 노폐물배출펌프 복구라는 새로운 기전을 제시함.**

- 핵심사항

구 분	내 용								
화합물	Cu(ATSM) — 뇌 침투성 구리 전달 화합물								
모 델	APP/PS1 알츠하이머 마우스 (10개월령, 중년 상당)								
투여기간	56일								
핵심결과	<table> <tr> <th>지 표</th><th>결 과</th></tr> <tr> <td>혈액뇌장벽 P-gp 배출펌프 증가</td><td>+24.1%</td></tr> <tr> <td>독성 아밀로이드 베타 감소</td><td>-42%</td></tr> <tr> <td>공간 학습 개선</td><td>+44%</td></tr> </table>	지 표	결 과	혈액뇌장벽 P-gp 배출펌프 증가	+24.1%	독성 아밀로이드 베타 감소	-42%	공간 학습 개선	+44%
지 표	결 과								
혈액뇌장벽 P-gp 배출펌프 증가	+24.1%								
독성 아밀로이드 베타 감소	-42%								
공간 학습 개선	+44%								
작용기전	- 정상 뇌는 혈액뇌장벽의 P-glycoprotein(P-gp) 펌프로 독성 아밀로이드 베타를 혈류로 배출 - 알츠하이머에서는 이 펌프가 약화되어 독성 단백질이 뇌에 축적 - Cu(ATSM)가 P-gp 펌프 양을 24% 증가 → 독성 단백질 해소								
의 의	- Cu(ATSM)은 항염증·신경보호 특성 보유한 구리 화합물로서 파킨슨병, 루게릭병 임상실험에서 이미 인체 안정성 평가를 통과								

□ 시사점

• 알츠하이머 치료의 새 패러다임 : 신경혈관 기능 복구

그동안 아밀로이드 직접 제거에 집중하던 알츠하이머 신약 개발에서, 뇌의 자체 노폐물 청소 시스템(혈액뇌장벽 P-gp)을 복구하는 새 표적을 제시함. 이미 인체 안전성이 확인된 화합물이라 임상 진입이 빠를 수 있다는 점이 강점이 됨.

□ 주요출처

Cu(ATSM) Restores Blood–Brain Barrier Abundance of P-Glycoprotein and Improves Cognitive Function in the APP/PS1 Mouse Model of Alzheimer’s Disease

(26.05.30. / ACS Chemical Neuroscience / By Jae Pyun, Asif NoorPranav Runwal, Celeste Mawal, Oliver K. Fuller, Casey L. Egan, Mark A. Febbraio, Paul S. Donnelly, Jennifer L. Short, Ashley I. Bush, Joseph A. Nicolazzo)

<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acscchemneuro.6c00252>

Copper drug clears toxic Alzheimer’s proteins and restores memory

(26.06.15. / ScienceDaily)

<https://www.monash.edu/news/articles/copper-drug-restores-memory-and-clears-toxic-alzheimers-proteins>

3. GLP-1 약물, 충동·음주와 폭력 행동의 연결 약화

□ 배경 및 주요내용

- 26.06.17. Rutgers대 연구팀이 GLP-1 약물(Ozempic·Wegovy 등)이 충동성·음주와 폭력 행동 사이의 연관성을 약화시킬 수 있다는 연구를 발표함. 다만 인과관계가 아닌 상관관계임을 연구진이 명확히 강조함. (Criminology)

• 핵심정보

시 점	조치사항
데이터	2025년 미국 성인 대표 표본 설문 7,521명
분석 대상	GLP-1 사용 경험자 821명 (현재 사용 597명, 과거 사용자 나머지)
측정 항목	음주, 충동 행동, 지난 1년 폭력 행위(폭행·무장강도 등)
핵심결과	- 현 GLP-1 사용자 : 충동성-폭력 행동 연관성이 62% 약함. (과거 사용자대비) - 과거 사용자 : 충동성-음주와 폭력행동의 강한 연관성 유지 * 즉, 약물 복용 중일때만 충동 → 폭력 전환 가능성이 낮아짐.

□ 시사점

• 연구의 한계

현재까지는 상관관계이지 인과관계 입증 아님 - 약물이 폭력을 줄인다는 증거 아니나, **GLP-1이 보상처리·충동통제에 영향을 줄 수 있다**는 유의미성은 있음.

- GLP-1 약물의 정신·행동영역까지로 확장

비만·당뇨 치료제로 시작한 GLP-1이 심혈관·암 사망 감소에 이어 충동 통제·폭력 행동까지 영향을 미칠 가능성이 제기됨.

□ 주요출처

Ozempic and Wegovy linked to surprising drop in violent behavior

A Rutgers study finds that treatments such as Ozempic and Wegovy may diminish the link between impulsivity and violent behavior

(26.06.17. / Science Daily)

<https://www.eurekalert.org/news-releases/113115>

Glucagon-like peptide-1 receptor agonist use and violent crime among US adults

(26.06.17. / Criminology / By Daniel C. Semenza, Christopher Thomas)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1745-9125.70058>